



MAKE MOVE

Bewegt in die Arbeitswelt

Die
Projekt-
idee



Wie fördert man körperliche Aktivität von Berufsschülerinnen und -schülern?

Indem man sie dort abholt, wo sie viel Zeit verbringen...

...im Berufskolleg und im ausbildenden Betrieb!



Übersicht der Handlungsfelder



Ergebnisse

STAY ACTIVE!
Sportgeräte auf dem Schulhof laden zu Bewegung ein und bringen einiges mit sich.



QR-Codes

Hole dir nützliche
Tipps & Infos über

Facebook

Werde Teil des Active



- **Gelungene Integration des Themas „Bewegung“ in den Schulalltag**
- **Reduktion von Sitzzeiten**
- **Gesteigerte Aktivität: es wird vermehrt zu Fuß gegangen, mit dem Fahrrad zur Schule gefahren, trainiert und das Fitnessstudio besucht**
- **Erhöhung der Gesundheitskompetenz der Schülerinnen und Schüler**
- **Entwicklung einer Best-Practice-Plattform**

Die
Homepage



www.makemove.de

- Informationen zum Projekt
- Ideen zur Integration von Bewegungsförderung in der Schule
- Kostenloser Download von Materialien und Anleitungen zum Thema „bewegungsfreudige Schule“